



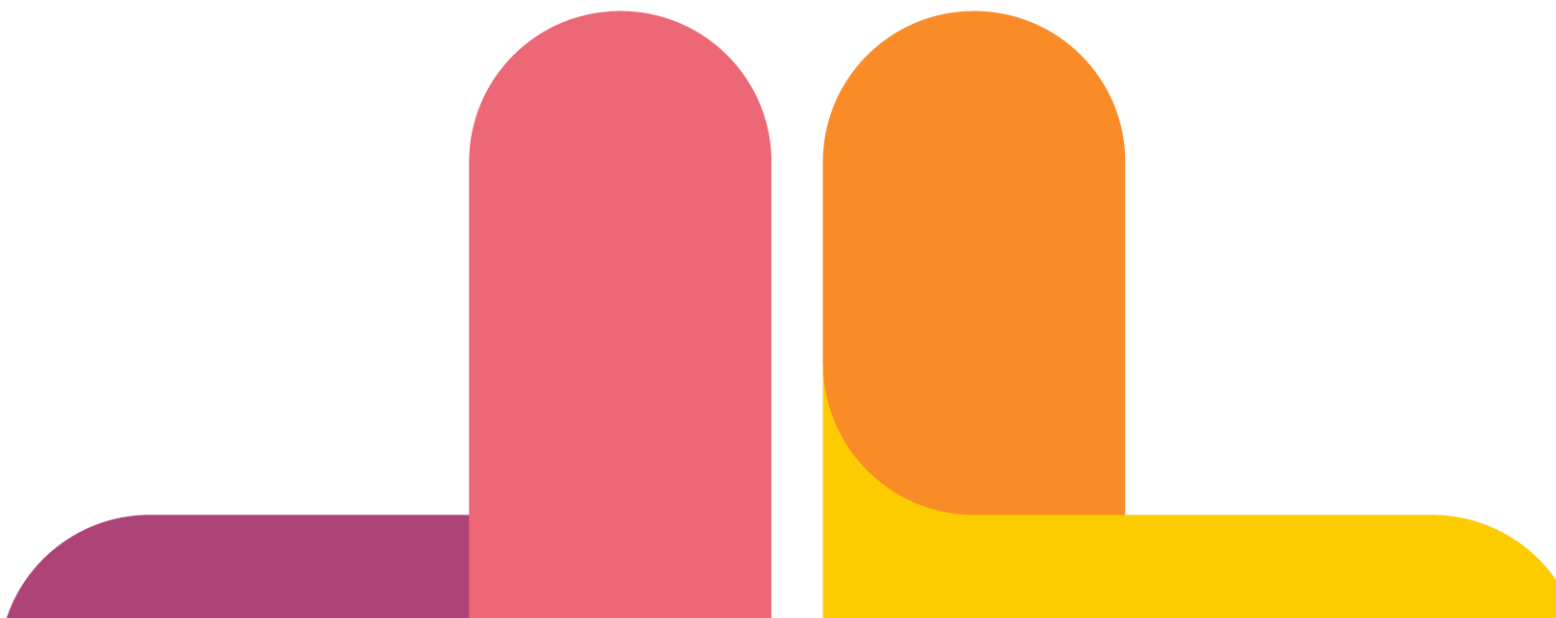
DOLORES
SOPEÑA
FUNDACIÓN

CENTRO DE FORMACIÓN
Y CAPACITACIÓN
SOPEÑA - OVIEDO

OFERTA DE ACTIVIDADES

CENTRO DE FORMACIÓN Y
CAPACITACIÓN

SOPEÑA OVIEDO



LUNES

Corte, confección y arreglos: 16.30-18.00 h / 17.00-18.30 h / 18.00-19.30 h

Coro: 17.00-18.30 h

Inglés iniciación: 16.00-18.00 h

Inglés nivel medio: 18.00-19.30 h

Bailes de Salón: 18.30-19.30 h

Yoga: 17.30-19.00 h / 19.00-20.30 h

Cultura: 16.30-18.00 h

Gramática española y literatura: 17.30-18.30 h

Informática: 16.30-17.30 h / 17.45-18.45

Español para extranjeros: 16.30-17.30 h

Taller de decoración y restauración de antigüedades: 16.30-18.00 h

Autoestima y refuerzo de la memoria: 19.00-20.00 h

Taller de lectura 'libroforum': 19.30-20.30 h cada 15 días

MARTES

Manualidades: 16.00-17.30 h / 17.30-19.00 h / 19.00-20.30 h

Patchwork: 18.30 h

Pintura de Tela: 16.30-18.00 h

Taller de Cuero: 16.30-18.00 h

Guitarra: 17.00-19.00 h

Corte, confección y arreglos: 17.00-18.30 h

Francés: 16.30-18.30 h

Cultura: 16.30-18.00 h

Taller de decoración y restauración de antigüedades: 17.30-19.00 h

Informática: 16.30-17.30 h / 17.45-18.45 h / 19.00-20.00 h

Yoga: 17.30-19.00 h

Dietética y Nutrición / Cocina Saludable: 16.30-18.00 h

Lagartera: 16.30-18.00 h

Bolillos: 18.30-20.00 h

Mantilla Española: 16.30-18.00 h

MIÉRCOLES

Corte, confección y arreglos: 16.00-17.15 h

Decoración: 16.00-17.15 h

Bordado a máquina: 16.00-17.15 h

Ampliación a la cultura: 16.00-17.15 h

Labores: 16.00-17.15 h

Canastilla (bebés): 16.00-17.15 h

Lagartera y tela: 16.00-17.15 h

Trabajos solidarios: 16.00-17.15 h

Cocina y repostería: 16.00-17.15 h

Escuela de teatro: 16.00-17.15 h

A PARTIR DE LAS 17.30

Conferencias

Convivencias

Música, fiesta, teatro

Campañas solidarias (Rastrillo)

Encuentros corales

Equipos matrimonios

Bolsa de trabajo

Información sobre el centro (excursiones, viajes, visitas guiadas, fiestas, celebraciones)

OTRAS ACTIVIDADES

Autoestima y memoria: 16.15-17.15 h

Pintura y Dibujo: 16.00-17.15 h

Inglés Avanzado: 16.30-17.30 h

Informática: 18.15-19.15 h

Yoga: 17.15-18.30 h / 18.30-19.45